

NPO法人スピリッツ

無料
6月開始

スピリッツの傾聴

誰かに聴いてほしい気持ちはありませんか？

介護や子育ての悩み・不安
自分の気持ちとうまく付き合えない
そんな誰にも言えない気持ちを
スピリッツ会員がお聴きします。

傾聴30分（事前予約制）



対象者 介護している方、介護していた方
子育て中のお母さん（保育はありません）

*メンタルクリニックへの通院をされている方は、専門家不在のためお受けできません。

場所 花見川区ボランティアセンター 活動室
住所：千葉市花見川区瑞穂1-1
(花見川保健福祉センター3階)
日時 第2火曜日 10時から12時（最終受付11時）
料金 無料（前週金曜日までにご予約ください）



事前にメールでご予約ください

ご予約の際は

- ①氏名
 - ②年齢
 - ③希望する時間
 - ④内容(介護 又は 育児)
 - ⑤傾聴希望
- を明記してお送りください。

メール info@spirits-chiba.org

