

母をしながら！ 見つけよう、 これからの私



お子さん、家族、周りのことばかり考えて…
もしかして、「わたし」のこと、置いてきていませんか？

「わたし、これから、どうしたい？」をワーク&トーク！
楽しみながら考え語りあう4回連続講座です♪

- | | | |
|-----|----------|----------------|
| 第1回 | 6月10日(火) | 私を考える(自己理解) |
| 第2回 | 24日(火) | 私の歩いてきた道(長所探し) |
| 第3回 | 7月1日(火) | 私の大事なコト(価値観) |
| 第4回 | 8日(火) | これからの私へ(目標探し) |



申込はコチラ👉

へえ〜！
昨年の講座後アンケートでは
「あたたかい気持ちになれた」
「気持ちの整理ができた」
「さまざまな気づきを得られた
講座だった」「楽しかった」
との声をいただきました。

参加者の9割が4回すべてを受講、
「わたし」を大事にする時間を共有
しました！

- 時間 10:00~11:45
- 会場 生涯学習センター 3階 研修室3
- 対象 小・中・高・大学生の子を持つお母さん
- 定員 15人 応募者多数の場合は抽選
- 料金 無料
- 申込締切 5月31日(土) 必着



これならやってみたくかも…

企画・運営：NPO法人スピリッツ
講師：いしまるたかこ
NPO法人スピリッツ理事、キャリアコンサルタント

団体紹介 NPO法人スピリッツ

カウンセラーが立ち上げた心のサポートを活動目的とした団体
千葉県や県内での傾聴ボランティア養成・コミュニケーション講座開催
ボランティアサークル「ほっとサークル」「あんそれいゆ」を開催中！

NPOスピリッツ
Instagram



@MARUTTO360



講師 いしまるたかこ キャリアコンサルタント NPO法人スピリッツ理事
コミュニケーション講座講師、サークルでのファシリテーター
千葉市出身及び在住 映画とアニメと和菓子が好きな昭和46年生まれ

母親向けのキャリア発見サークル「ハハ・トーク」開催中！

Q この講座の目的は、なんですか？

A 子育て中の忙しいお母さんが、ワークシートを使って
これまで(過去)といま(現在)の「わたし」を考え、語り、
これから(未来)の「わたし」を、ご自身で見つけます。
スピリッツ会員がグループに加わりサポートしますので、
一緒に楽しみながら語り合しましょう♪(^_^)



☆問合せ☆

〒260-0045 中央区弁天3-7-7
千葉市生涯学習センター
学習推進グループ
電話：207-5820 FAX：207-5822

(交通)

- JR千葉駅から徒歩8分
- 千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分

☆申込方法☆ 下記の必要事項をご記入の上、メールにてお申込みください。

【講座受付用メールアドレス】E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

①希望講座名「母をしながら！見つけよう、これからの私」

申込はコチラ👉

②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥お子さんの学年

☆申込締切☆ 5月31日(土) 必着 ※母親が対象です。お申込みの際はご注意ください

※メール申込後、4日過ぎても受理連絡ない場合は、必ず上記へお問合せください。

※お子様を連れての参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。

